

Tipps und Tricks

f @SUPPORTTHEWOMAN
@SUPPORT_WOMAN_WOMAN
WWW.SUPPORT-THE-WOMAN.DE

Tipps und Tricks | Mal was Lehrreiches? | Support The Woman

Kreative Mädchen Abende

Spiele, Filme, Schminken - Das ist doch klar! Aber wie wäre es mal mit was Neuem?

- 1. Win – Win unser Motto für euch** und damit meinen wir ein Gewinnspiel. Ihr habt dann mal eine Abwechslung plus ihr könnt dann auch noch was gewinnen.
Wie? Was? Wo? Ganz einfach, den Gewinn bekommt ihr von uns, ihr müsst euch nur ein cooles Spiel ausdenken, z.B Quiz oder ein Spiel was ihr sonst gerne spielt, gestaltet es nach eurer Laune. Schießt dann ein cooles Bild und schickt es an uns oder markiert uns.
- 2. Fit & Fun**
Fordert einander heraus! Sucht euch z.B. ein Video raus, von unseren Tipps und Tricks zum Binden des Kopftuches und dies müsst ihr dann in einer bestimmten Zeit genauso nachbinden.
Kleiner Tipp: Je weniger Zeit du hast, desto größer wird die Hektik, und wie wir alle wissen kann so einiges Lustiges passieren, sobald Hektik auftaucht. Auch könnt ihr es noch spannender gestalten, indem ihr z.B. ganz viel Wasser im Mund bewahren müsst, während hinter euch eure Freude paar Witze erzählen, diejenige die dann lacht, verliert nicht nur das Spiel, sondern macht sich auch noch nass.
- 3. Pyjamaparty?!** Das war gestern, wie wäre es mal mit einer Hijab-Party. Neue außergewöhnliche Hijab-Styles, einfach direkt untereinander ausprobieren. Manchmal entdeckt ihr versteckte Talente und somit wisst ihr wer euch für den nächsten großen Anlass, euer Hijab stylen kann.
- 4. Hijabs austauschen oder unbrauchbare verschenken!** Ist doch Schade, wenn die immer im Container landen, deine Freundin würde sich sicher freuen!



»Der Mensch übernimmt die Religion seines Freundes. Daher achtet darauf, mit wem ihr Freundschaft schließt.«

- Prophet Mohammad s. –

Tirmizi, Zuhd, 45 & Bihar-ul-Anwar, B. 71, Seite 192

Mal was Lehrreiches?

Jeder Abend ist mit viel Spaß und Plauderei verbunden. Es wäre doch schade, wenn man nichts Islamisches mitnimmt. Das wird euch nur 5-10 Minuten kosten. Ihr könnt gemeinsam einen Vers oder eine Überlieferung auswendig lernen, ist doch schnell gemacht. Sucht euch vor diesem Abend einfach einen Vers raus, der euch im alltäglichen Leben von Nutzen sein kann. Lernt ihn auf Arabisch und Deutsch. An eurem Abend muss jeder den auswendig aufsagen. Ihr könnt im Anschluss darauf kurz über diesen Vers diskutieren, dann bleibt er auch länger hängen. Solche alltäglichen Verse oder Überlieferung können euch bei Konfrontationen immer von Nutzen sein. Ihr habt dann immer eine Antwort parat!

Es gibt noch eine andere Möglichkeit etwas Lehrreiches mitzunehmen!

Eine Woche vor dem Abend soll jeder sich eine lehrreiche Sache überlegen und an dem Abend vorstellen. Seid kreativ! Stellt euch gegenseitig Themen vor, die ihr interessant findet und gerne präsentieren möchtet, das kann egal was sein. In Richtung Islam, Ernährung, Biologie des Menschen oder einfach nur ein Lifehack. So habt ihr an jedem Abend Spaß und könnt gleichzeitig neue Sachen dazu lernen. Nehmt immer etwas Lehrreiches mit!

Falls ihr an einem Abend nichts vorbereitet habt, dann kann er trotzdem lehrreich sein. Mit den Besten macht einfach alles Spaß, also warum guckt ihr euch nicht gemeinsam einen Vortrag oder eine Doku an? Danach könnt ihr eure Meinungen austauschen und die Dinge verinnerlichen. Probiert's aus! So eine hitzige Diskussion am Abend kann einem den letzten Nerv rauben, aber dafür liebt man doch seine Freunde!

»Ihr seid die beste Gemeinde, die für die Menschen entstand. Ihr gebietet das, was Rechtens ist, und ihr verbietet das Unrecht, und ihr glaubt an Allah. «

- Koran, Sure 3 Vers 110 -



Gender Equality



Stärkung



Aufklärung



Kooperation

Falls ihr noch weitere Tipps & Tricks habt, sendet uns diese über unsere Homepage ,www.support-the-woman.de oder unseren sozialen Medien, wie Facebook oder Instagram, gerne zu! Wir freuen uns auf eure kreativen und verrückten Ideen.